

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
52/2015	Салат из свеклы	6,3	60	0,84	3,61	4,96	56,00
265/2015	Плов из отварной свинины	67,21	50/125	14,72	32,87	30,21	476,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,53	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Батон	1,98	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,24	21	1,37	0,21	9,66	46,00
	Итого:	*	*	21,66	39,81	85,79	790,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Гуляш из свинины	52,21	45/45	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Рис отварной	26,59	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Печенье Доброе утро	6,64	28	1,82	4,94	16,74	119,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	0,78	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	17,81	40,74	99,49	845,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
52/2015	Салат из свеклы	6,3	60	0,84	3,61	4,96	56,00
265/2015	Плов из отварной свинины	67,21	50/125	14,72	32,87	30,21	476,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,53	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Батон	1,98	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,24	21	1,37	0,21	9,66	46,00
	Итого:	*	*	21,66	39,81	85,79	790,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	14,75	30	4,20	6,66	4,20	93,00
304/2015	Рис отварной	14,19	100	1,95	2,87	19,56	112,00
685/2004	Чай с сахаром	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	8,52	13,61	52,03	371,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	12,11	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Гуляш из свинины	52,21	45/45	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Рис отварной	26,59	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Печенье Доброе утро	6,64	28	1,82	4,94	16,74	119,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	8,53	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	0,78	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	17,81	40,74	99,49	845,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток	15,02	200	3,17	2,68	15,95	101,00
769/2004	Булочка завитушка	5,53	50	4,30	2,60	27,20	149,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	20,76	75	0,30	0,30	7,35	33,00
	Итого:	*	*	7,77	5,58	50,50	283,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Гуляш из свинины	23,18	20/20	4,26	11,28	1,16	124,00
304/2015	Рис отварной	14,19	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,53	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	2,41	41	2,67	0,41	18,86	90,00
	Итого:	*	*	10,44	18,51	63,18	470,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	14,75	30	4,20	6,66	4,20	93,00
304/2015	Рис отварной	17,75	100	2,43	3,58	24,45	140,00
375/2015	Чай с сахаром	2,54	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,77	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	8,99	14,33	58,37	404,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Гуляш из свинины	40,62	35/35	7,45	19,73	2,02	216,00
304/2015	Рис отварной	14,19	100	1,95	2,87	19,56	112,00
685/2004	Чай с сахаром	2,09	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб	0,91	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	*	*	11,88	26,71	52,23	504,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли Сливочные	6,3	20	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,2	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	*	*	0,87	5,80	28,01	168,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем	9,69	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Гуляш из свинины	34,84	30/30	6,38	16,91	1,73	186,00
304/2015	Рис отварной	14,19	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,19	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	2,09	36	2,34	0,36	16,56	79,00
	Итого:	*	*	12,24	24,10	61,60	521,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

